



# Abnahme des deutschen Rettungsschwimmabzeichens



## „Bronze und Silber“

### bei der Wasserwacht Augsburg

- Theorieteil: Samstag 17.10.2020 (9:00 – 17:00 Uhr) oder  
Sonntag 18.10.2020 (9:00 – 17:00 Uhr)  
BRK-Kreisverband Augsburg-Stadt  
Berliner Allee 50 a, 86153 Augsburg  
Pflichttermin! Ohne diesen Termin **(nur einer von beiden)**  
keine Praxisabnahme möglich.
- Praxis: Sonntag 25.10.2020 von 8:00 – 16:00 Uhr  
Im Plärrer-Hallenbad  
Schwimmschulstr. 7, 86153 Augsburg  
Achtung: nur 1 Termin für Praxisabnahme möglich
- Mitzubringen: Für das Rettungsschwimmabzeichen in Silber ist die Erste-  
Hilfe Kurs (9 UE) Bescheinigung nicht älter als 3 Jahre  
nötig; Kurse finden Sie z.B. unter [www.kvaugsburg-  
stadt.brk.de](http://www.kvaugsburg-stadt.brk.de) -> Kurse  
Für das Rettungsschwimmerabzeichen in Bronze wird KEIN  
Nachweis gefordert
- Anmeldung: Bitte um kurze Anmeldung an welchem Termin Sie  
teilnehmen möchten unter:  
[drsa-augsburg-west@wasserwacht.bayern](mailto:drsa-augsburg-west@wasserwacht.bayern) oder  
[www.wasserwacht-augsburg-west.de](http://www.wasserwacht-augsburg-west.de)
- Bitte mit folgenden Angaben:
- Name, Vorname, Alter
  - Welches Schwimmabzeichen (Bronze / Silber)
  - **Verbindlich Anmeldung !!!**
- Kosten: 70,00 Euro pauschal (Enthalten sind: Urkunde, Abzeichen,  
Getränke, Portogebühr, Handbuch Rettungsschwimmen,  
Badeintritt)  
Zu bezahlen am Tag des Theorieunterrichts (in bar)!

# Wichtige Information zum Lehrgang während der Corona-Pandemie!

- Alle Teilnehmer müssen während des gesamten Theorie-Unterrichts einen Mund- und Nasenschutz tragen.
- Zur praktischen Prüfung im Hallenbad muss der Teilnehmer einen Angehörigen aus dem selbem Haushalt mitbringen, um die praktischen Partnerübungen durchführen zu können, außer:
  - es nehmen 2 Personen aus dem gleichen Haushalt am Lehrgang teil, so leisten beide gemeinsam die Partnerübungen in praktischen Teil ab.
  - Sollten Sie keine Person aus dem selbem Haushalt zum Praxisteil mitbringen können, so können Sie leider nicht am Lehrgang teilnehmen.
- Oberstes Gebot ist die Einhaltung der Abstandsregel von 1,5 Metern zwischen Personen in allen Räumen einschließlich der sanitären Einrichtungen sowie beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten und auf Fluren, Gängen, Treppen, und im Außenbereich.
- Aushänge und Hinweise, die am Theorietag ausgehängt werden sind zu beachten.
- Am Theorietag erfolgt eine Registrierung aller Teilnehmer, bitte bringen sie hierzu ihren Personal- oder Reisepass mit.
- Ihre Anmeldung ist verbindlich, sollten sie nicht zum Lehrgang erscheinen werden wir ihnen die Lehrgangsgebühr in Höhe von 70,00 € in Rechnung stellen.
- Eine kostenlose Abmeldung ist nur bis zum 09.10.2020 möglich, nach dem 09.10.2020 können Sie die Anmeldung zum Lehrgang nicht mehr stornieren.
- Verpflegung für den Theorie- und Praxistag ist selbst mitzubringen.
- Wir behalten uns das Recht vor, den Lehrgang ersatzlos abzusagen.

# Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze

Das deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Bronze ist die erste Stufe der Rettungsschwimmausbildung und Pflicht für z.B. Lehrer oder Jugendbetreuer, welche mit Jugendlichen Schwimmen oder Baden gehen. Die Übungen sind von Personen mit normaler sportlicher Fitness ohne Probleme zu bewältigen.



## Prüfungsleistungen DRSA Bronze:

Voraussetzungen: Mindestalter 12 Jahre

- 200 Meter Schwimmen in höchstens 10 Minuten (100 m in Bauchlage und 100 m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit)
- 100 Meter Schwimmen in Kleidung in höchstens 4 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden
- Drei verschiedene Sprünge aus etwa 1 m Höhe (z.B. Abrenner, Kopfsprung, Paketsprung, Startsprung, Fußsprung)
- 15 Meter Streckentauchen
- Zweimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, einmal kopfwärts und einmal fußwärts innerhalb von 3 Minuten mit zweimaligem Heraufholen eines 5 kg Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 2 und 3m)
- 50 Meter Transportschwimmen (Schieben)
- Nachweis der Kenntnisse zur Vermeidung von Umklammerungen sowie Fertigkeit zur Befreiung aus Halsumklammerung und Halswürgegriff von hinten
- 50 Meter Schleppen mit Achselgriff und dem Fesselschleppgriff nach Flaig
- Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
  - 20 m Anschwimmen in Bauchlage, hierbei etwa auf halber Strecke abtauchen auf 2-3 m Wassertiefe und Heraufholen eines 5 kg Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen und das Anschwimmen fortsetzen
  - 20 m Schleppen eines Partners
  - Demonstration des Anlandsbringens
- Theoretische Kenntnisse:
  - Nachweis der Kenntnisse von Atmung und Blutkreislauf sowie Durchführung der Wiederbelebung
  - Gefahren an und im Wasser
  - Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und Fremddrettung)
  - Aufgaben des Roten Kreuzes / der Wasserwacht

# Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber

Das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen Silber ist von allen aktiven Rettern der Wasserwacht jährlich zu wiederholen. Die Leistungsanforderungen, vor allem das Schwimmen mit Kleidung, sind für einen untrainierten Schwimmer nur schwer zu erfüllen. Viele Wasserwacht-Gruppen bieten eine Ausbildung und Prüfung zum DRSA Silber jedoch auch für die Öffentlichkeit an.



## Prüfungsleistungen DRSA Silber

Voraussetzungen: Mindestalter: 14 Jahre, Erste-Hilfe Kurs nicht älter als 3 Jahre

- 400 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten, davon 50 m in Kraulschwimmen, 150 m Brustschwimmen und 200 m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit
- 300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 12 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden
- Sprung aus 3 m Höhe
- 25 m Streckentauchen
- Dreimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, zweimal kopfwärts und einmal fußwärts innerhalb von 3 Minuten mit dreimaligen Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 3 und 5 m)
- 50 m Transportschwimmen: Schieben in höchstens 1:30 Minuten
- Nachweis der Kenntnisse zur Vermeidung von Umklammerungen sowie Fertigkeiten zur Befreiung aus Halsumklammerung und Halswürgegriff von hinten
- 50 m Schleppen in höchstens 4 Minuten, beide Partner in Kleidung, je 1/2 Strecke mit Achsel- und einem dem Fesselschleppgriff (Schleppgriff nach Flaig oder Seemannsgriff)

- Nachweis der Kenntnisse von Atmung und Blutkreislauf sowie Durchführung der Wiederbelebung
- Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
  - 20 m Anschwimmen in Bauchlage
  - Abtauchen auf 3-5 m Wassertiefe, Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen
  - Lösen einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
  - 25 m Schleppen
  - Anlandbringen des Geretteten
  - 3 Minuten Vorführung der Atemspende am Phantom
- Theoretische Kenntnisse:
  - Gefahren am und im Wasser
  - Hilfe bei Bade-, Boots-, und Eisunfällen (Selbst- und Fremdrettung)
  - Rechte und Pflichten bei Hilfeleistungen
  - Rettungsgeräte
  - Aufgaben des Roten Kreuzes, insbesondere der Wasserwacht und des Wasserrettungsdienste